



# Spirituele zelfzorg voor zorgverstrekkers

## Geworteld in de aarde, geopend naar het licht

### De lotus als symbool voor spirituele groei

Residentiële training 25 en 26 mei 2010

**Doelgroep** artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores en moreel consultants, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, vrijwilligers, ...  
Accreditatie voor artsen is goedgekeurd.

**Data** residentiële training van **dinsdag 25 mei tot en met woensdag 26 mei 2010**

**Inhoudelijk** Nu de lichamelijke pijn- en symptoomcontrole steeds beter op punt komt te staan, is de verleiding er om ook de spirituele pijn steeds meer te bemeesteren. De uitdaging in het opnemen van deze pijncomponent ligt echter vooral in het anders en beter leren omgaan met leegte en onmacht, met onze eigen grenzen. Deze training is bedoeld als een verkenning van onze eigen 'ongemaksduldigheid', onze eigen bereidheid het leven en de dood te nemen zoals ze op ons afkomen. In deze training is er ruim tijd voorzien om eigen ervaringen te toetsen aan aangereikte inzichten. De individuele weg die tot hiertoe bewandeld is, wordt mee ingebracht in het leerproces. Methodieken die gebruikt zullen worden zijn ondermeer het positioneringsspel, stiltebeleving, zendrup, interpretatie van beeldende kunst, dit alles aangevuld met zacht lichaamswerk, bewustwording van eigen ademhaling en het ontdekken van de kracht van symbolen. Omwille van het interactieve karakter van deze ervaringsgerichte training is het aantal deelnemers beperkt tot 16 personen.

**Docent** Katrien Cornette, dr. in de praktische theologie, hoofd van de pastorale dienst U.P.C. Sint Kamillus Bierbeek, gastdocent spiritualiteit HUB

**Prijs** leden Federatie PZV 260 euro / niet-leden Federatie PZV 325 euro

**Locatie** Oude Abdij in Kortenberg

**Inschrijving** via [www.palliatief.be](http://www.palliatief.be)>opleidingen>elektronisch inschrijvingsformulier

**Code** LOTUS/0910

**Bijkomende vragen?** Neem contact met Mieke Ballinckx, vormingsverantwoordelijke Federatie PZV 02/456 82 05 of [mieke.ballinckx@palliatief.be](mailto:mieke.ballinckx@palliatief.be)

