

VERDER ZONDER JOU

Daan Westerlink (2010), Uitgeverij ten Have (NL), ISBN 978 90 2596 0360

Daan Westerlink, rouwdeskundige en journaliste, laat 28 jongeren - vnl. meisjes - hun verhaal vertellen over verlies. Daaruit blijkt hoe verschillend iedereen ermee omgaat. Deze jongeren beleven hun verlies heel intens en op elke bladzijde overheerst de diepte van hun verdriet. De liefde voor de overledenen blijft centraal staan in hun verdere leven en een grote invloed uitoefenen. Maar wat de schrijfster vooral ontroerde tijdens de gesprekken met de jongeren, is de kracht waarmee ze in het leven staan. De jongeren hebben de moed opgebracht om er vrijuit over te praten.

Het wordt door dit boek duidelijk dat de omgeving vaak onvoldoende beseft hoe groot het leed is dat een overlijden kan veroorzaken bij jongeren en hoe belangrijk het is dat hun emoties onderkend worden. Iedere jongere moet ook individueel benaderd worden. Er wordt te vaak 'over' jongeren gepraat, maar te weinig 'met'. Uit verschillende verhalen blijkt verder de heilzame werking van de rouwtherapeut.

De meeste jongeren sluiten hun verhaal af met een reeks tips hoe je het best omgaat met verlies. Deze 'zilveren tips' voor directie, ouders, familieleden en omgeving worden achteraan nog eens gebundeld.

De verhalen raken je en zullen zeker een steun zijn voor andere jongeren in hun rouwverwerking. Het boek is een aanrader voor iedereen die met jongeren in een verliessituatie in aanraking komt.

Dirk Dobbelaere

Vrijwilliger Thuiszorg Netwerk Zuid West-Vlaanderen