



De Lege Stoel - Hoe verder leven na het verlies van een dierbare?

Gegevens team:

team: Support Team ZNA Middelheim

setting: ziekenhuis

adres: Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

Projectomschrijving:

Geef een omschrijving van het project (inhoud, werkwijze en doel):

"De Lege Stoel" is een groepsbegeleiding voor rouwenden. In kleine vaste groepen (max 8) willen we rouwenden ondersteunen in hun verwerking en dit combineren met de meerwaarde van lotgenotencontact. We organiseren daarom 8 semi-gestructureerde groepsessies met oefeningen en huiswerkopdrachten, telkens rond een thema dat van belang is tijdens de rouwverwerking. Voor en na de rouwgroep wordt de deelnemers gevraagd zichzelf te scoren aan de hand van de Vragenlijst Rouw (*J. de Keijser, J. van den Bout, P. Boelen (1998)*) om hun evolutie zoveel mogelijk te objectiveren.

Waarin is dit project inventief of innovatief?

De groep is ontstaan vanuit een vraag die leefde bij onze doelgroep en doorheen de jaren inhoudelijk aangepast aan de nieuwe ontwikkelingen op vlak van rouw. We merken dat we in onze regio met de mogelijkheid aan groepsbegeleiding een belangrijke leegte opvullen en kunnen meteen een gericht aanbod naar zorg doen als we families palliatief begeleiden.

In welke mate is het project duurzaam?

Bij de start van het initiatief (in 2004) vertrokken we vanuit de vraag van enkele nabestaanden. Omwille van de positieve reacties werd de groep reeds verschillende keren herhaald.

Hoe kan het project inspirerend zijn voor de andere palliatieve settings?

Mogelijke deelnemers van de groep kennen ons reeds als hulpverleners in het ziekenhuis. De stap naar verdere begeleiding bij rouw is dus ook minder groot. Een groepsbegeleiding rond rouw uitwerken en begeleiden is een meerwaarde voor een laagdrempelige zorg van palliatieve teams.



Heeft u zicht op de uitkomst en de resultaten van het project tot dusver (aantal bereikte personen)?

49 deelnemers hebben het programma reeds beëindigd; voor- en nameting van de vragenlijst Rouw toonde een gestage vermindering van score, dus een verbetering van de rouw. Wat deelnemers ons onder andere vertellen is dat ze het gevoel hebben dat hun verwerking vlotter verloopt en dat ze het als heel helpend ervaren om 'tijd' te maken voor hun verdriet en hun verhaal.