



Dansen rond de leegte. Leren omgaan met onmacht.

Patiënten, families en collega's doen non-stop een appel op ons. Elke dag opnieuw geven we het beste van onszelf, maar hoe graag we ook werken in de palliatieve zorg, soms verliezen we ook een stukje van onszelf. **Hoe houden we het vol?** En vooral, hoe houden we het vol met onszelf? **Kunnen we een plaats geven aan wat onvolmaakt is in ons leven en ons daarmee verzoenen?** Eeuwenlang al zoekt de mens naar een manier van omgaan met de gapende leegte van onmacht. Het is de oorsprong van elke levensbeschouwing en spiritualiteit. In deze opleiding delen we over de weg die we al hebben afgelegd en staan we stil bij onze natuurlijke vluchtwegen tegenover onmacht. Dit doen we aan de hand van kapstukken uit verschillende culturen en een stellingenspel. Daarnaast verkennen we onze krachtbronnen en oefenen we verdiepende grondhoudingen die ons helpen om constructief met onmacht om te gaan. Concreet denken we hierbij aan: doen-door-niet-te-doen, verlangzamen, imperfectie integreren en mededogen ontwikkelen. We eindigen met een deelmoment rond onze beleving en over de paradox dat gedeelde onmacht vaak kracht wordt. Zo krijg je niet alleen een ruimer (zelf-)inzicht over onmacht, je leert ook van elkaar en van elkaars 'best practices'.

"Een prachtige combinatie van theorie, praktijkvoorbeelden en interactieve oefeningen."

"Een leerrijke dag met een goede afwisseling tussen theorie en didactische werkvormen waardoor het onderwerp bevattelijk en verteerbaar werd."

- Doelgroep** Artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores, moreel consulenten, sociaal werkers, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, vrijwilligers ... met ervaring in de palliatieve zorg.
- Datum** 28 september 2017, van 9u30 tot 16u30.
- Docent** **Katrien Cornette**, doctor in de praktische theologie, pastor in het U.P.C. Sint-Kamillus te Bierbeek en freelance vormingswerker inzake ethiek, spiritualiteit en goede (zelf)zorg
- Locatie** Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, Toekomststraat 36, 1800 Vilvoorde.
Gelegen op 15 minuten wandelafstand van het treinstation van Vilvoorde.
Voor wie met de wagen komt, is er gratis parkeergelegenheid op het binnenplein.
- Prijs** Leden 80 euro/niet-leden 95 euro. Broodjes en drank zijn in de prijs inbegrepen.
- Inschrijving** Inschrijven kan [via deze link](#).

Bijkomende vragen?

Voor praktische en financiële vragen kan u terecht op het telefoonnummer 02/255 30 40 of via mail: info@palliatief.be. Voor bijkomende informatie over de opleiding kan u terecht op het telefoonnummer 02/255 30 42 of via mail op: vorming@palliatief.be.