



Aromatherapie binnen de palliatieve zorgverlening - 'Palliatief aromaatje'

Gegevens team:

team: Werkgroep aroma

setting: woonzorgcentrum

adres: Havenlaan 7, 3582 Koersel

Projectomschrijving:

Geef een omschrijving van het project (inhoud, werkwijze en doel):

Vanuit praktijkervaringen werd een palliatief setje samengesteld met veilige zuivere etherische oliën. Dit kreeg de naam 'Palliatief aromaatje'. Het dient als basis om op een eenvoudige en geïntegreerde werking te starten met de aromatherapie binnen de palliatieve totaalzorg. Met het toepassen van de aromatherapie werden reeds vele effectieve positieve resultaten behaald. In het setje zit een verzameling van 6 synergiën: angst, verdriet, aanvaarding/loslaten, liefde, boosheid, bestrijding slechte geuren en deze is tegelijk rustgevend. Bij elk van de synergiën is het doel en de gebruiksaanwijzing voorzien. Belangrijk binnen het project is de samenwerking binnen de werkgroep en met de zorgteams, alsook de observatie en registratie binnen het zorgendossier. De aromatherapie krijgt zijn plaats in de interdisciplinaire totaalzorg.

Waarin is dit project inventief of innovatief?

Erkenning van het gebruik van aromatherapie, ook in de palliatieve zorg als ondersteunende en helende zorg.

In welke mate is het project duurzaam?

Project werd opgestart en kent zijn plaats in de toekomstige dagelijkse werking. We kunnen er niet meer zonder.

Hoe kan het project inspirerend zijn voor de andere palliatieve settings?

Toepassing aromatherapie kan nog een onbekend terrein zijn in vele settings. Belangrijk is scholing vooraf, een goede voorbereiding en de toepassing op een veilige wijze met de juiste zuivere etherische oliën. Dus niet zomaar starten maar wel goed onderbouwd.



Heeft u zicht op de uitkomst en de resultaten van het project tot dusver (aantal bereikte personen)?

Minimaal de helft van de palliatieve bewoners en/of hun naasten hebben noden waarbij de toepassing van aromatherapie een meerwaarde kan betekenen. In de praktijk zien we effectieve resultaten; zichtbaar voor teamleden maar ook aangegeven door familieleden.