

## Dyspnoe

Richtlijn [www.pallialine.be](http://www.pallialine.be)

Dr. Gert Huysmans

Huisarts, equipearts MBE van het netwerk palliatieve zorg  
Noorder- kempen en ondervoorzitter FPZV

---

---

---

---

---

---

---

---

## Dyspnoe

*Bewuste ervaring van de verstoring van  
de ademhaling of het gevoel dat de  
ademhaling tekort schiet.*

dyspnoe

2

---

---

---

---

---

---

---

---

## Dyspnoe

- Subjectief
- Geen eenduidige relatie met objectieve parameters zoals inspanningscapaciteit of zuurstofgehalte bloed
- ***Iemand is zo kortademig als hij zelf zegt te zijn***

dyspnoe

3

---

---

---

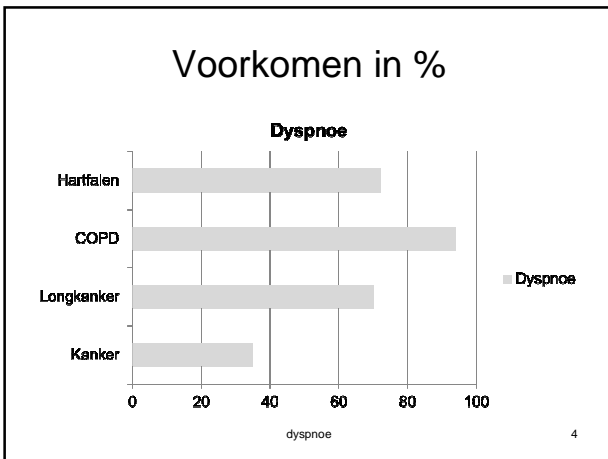
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

### Diagnose

- Geen objectieve meting, wel subjectief: numerieke schaal?
- Anamnese – klinisch onderzoek
- Technische onderzoeken alleen dan als deze te verwachten gevolgen hebben voor behandeling
  - Zuurstofsaturatie
  - Labo
  - Medische beeldvorming
  - ...

dyspnoe

---

---

---

---

---

---

---

---

### Beleid

- Integrale benadering
  - Voorlichting
  - Communicatie
  - Ondersteunende zorg
- Behandeling oorzaak
- Niet-medicamenteus
- Medicamenteus

dyspnoe

---

---

---

---

---

---

---

---

### Voorlichting en communicatie

- 'Angst'
- Dyspnoe meestal door problemen lagere luchtwegen
- Stikken als acute afsluiting bovenste luchtwegen komt haast nooit voor
- In terminale fase meestal bewustzijnsdaling met soms zelfs verdwijnen dyspnoe
- Mogelijkheid sedatie te bespreken

dyspnoe

7

---

---

---

---

---

---

---

---

### Beleid

- Integrale benadering
- Behandeling oorzaak
- Niet-medicamenteus
- Medicamenteus

dyspnoe

8

---

---

---

---

---

---

---

---

### Behandeling oorzaak

- Antibiotica bij longontsteking
  - Levensverlengend?
  - Soms meest effectieve symptoomcontrole?
  - Vroegtijdige zorgplanning: intentie!

dyspnoe

9

---

---

---

---

---

---

---

---

### Beleid

- Integrale benadering
- Behandeling oorzaak
- Niet-medicamenteus
- Medicamenteus

dyspnoe

10

---

---

---

---

---

---

---

---

### Niet-medicamenteus

- Zuurstoftoediening:
  - Bij COPD: intentie levensverlenging
  - Kankerpatiënten: tegenstrijdige resultaten
    - Enkel te overwegen bij te laag zuurstof in bloed
  - ALS: soms symptoomverlichting door zuurstoftoediening onder positieve druk
  - Belangrijk placebo-effect
  - In praktijk: vaak proefbehandeling



dyspnoe

11

---

---

---

---

---

---

---

---

### Niet-medicamenteus

- Aspiratie:
  - Belastend
  - Nut twijfelachtig
  - Effect kort
  - Niet aanbevolen
  - Wel bij tracheacanule

dyspnoe

12

---

---

---

---

---

---

---

---

### Beleid

- Integrale benadering
- Behandeling oorzaak
- Niet-medicamenteus
- Medicamenteus

dyspnoe

13

---

---

---

---

---

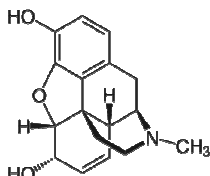
---

---

---

### Medicamenteus

- Morfine
  - Meest effectief
    - Opstarten met snelwerkend
    - Onderhoudsbehandeling
      - doorbraakdosering
  - Verneveling geen effect
- Corticosteroïden, bronchodilatantia, mucolytica
- Anxiolytica en sedativa



dyspnoe

14

---

---

---

---

---

---

---

---



dyspnoe

15

---

---

---

---

---

---

---

---