

Palliatief dagcentrum

Een palliatief dagcentrum (officieel *dagverzorgingscentrum voor palliatieve zorg*) biedt aan mensen met een levensbedreigende ziekte de kans om één of meerdere dagen per week in een ontspannende omgeving door te brengen. Mensen ontmoeten elkaar in een **huiselijke sfeer**, relaxen, of nemen deel aan een gevarieerd activiteiten aanbod. **Kwaliteit, comfort en sociaal contact** staan hier centraal.

Voor wie thuis woont, en niet meer kan genezen, kan het een welgekomen afwisseling zijn om af en toe een dag naar een palliatief dagcentrum gaan. Het biedt aan de zieke – die wij bezoeker of gast noemen – de mogelijkheid om een aantal nieuwe sociale contacten uit te bouwen. Bezoekers ervaren zeker de sterkte en de kracht van het lotgenotencontact. Het (h)erkennen van de levenssituatie, de verhalen en bezorgdheden met elkaar kunnen delen werkt helend.

Ook voor familie en mantelzorgers is een dagcentrum een ondersteuning. Het geeft hen de kans één of meerdere dagen per week op adem te komen. Daarnaast bieden professionelen en vrijwilligers van het dagcentrum aan deze familieleden en mantelzorgers vaak het zo belangrijke luisterend oor. Deze contacten kunnen spontaan verlopen bij het brengen of ophalen van de bezoeker of gestructureerd op momenten waar de familie en mantelzorgers van de bezoekers uitgenodigd worden.

In het dagcentrum krijgt de bezoeker een zinvolle dagbesteding met aangepaste en aangename activiteiten. In de keuze van activiteiten proberen we een evenwicht te vinden tussen enerzijds momenten waar mensen de kans krijgen om over het ziek zijn te praten, en anderzijds momenten waarop ze het ziek zijn kunnen vergeten.

Een greep uit het ruime aanbod: groeps- en individuele gesprekken, creatieve activiteiten zoals schilderen of werken met klei, kaarten, gezelschapsspelletjes, samen naar muziek luisteren, massage, relaxatie, een uitstap... Ook het contact met de natuur kan helend werken. Als het weer het toelaat, wordt met mensen naar buiten gegaan om te genieten van de natuur. We bieden onze zorg zoveel mogelijk aan op maat van de bezoeker. Niets moet, (bijna) alles kan.

Het dagcentrum wordt huiselijk gehouden. Sfeer en gezelligheid, dagelijks een verzorgd hapje en drankje spelen hier een belangrijke rol.

De begeleiding in het dagcentrum gebeurt door een multidisciplinair team (verpleegkundige, verzorgende, arts, psycholoog, vrijwilligers...). Niet de discipline is het belangrijkste, wel het warme hart voor de palliatieve bezoeker. Regelmatig overleg maakt dat iedereen op elkaar afgestemd blijft.

Naast financiering vanuit de overheid betalen bezoekers een eigen bijdrage.

In Vlaanderen zijn er vijf palliatieve dagcentra. [Klik hier voor meer info.](#)

Wil je iets van de sfeer opsnuiven kan dit via volgende linken.

- [Voorstellingsfilm van het palliatief dagcentrum Heidehuis, Brugge.](#)
- Voorstellingsfilm van het palliatief dagcentrum Sint-Camillus, Wilrijk . Klik [hier](#).
- Voorstellingsfilm van het palliatief dagcentrum De Kust, Oostende. Klik [hier](#).
- [Facebookpagina van Coda Dagcentrum](#)
- In editie 67 van 'Leven', het tijdschrift van 'Kom op tegen kanker', verscheen een [artikel dat gewijd is aan het Dagcentrum](#)