



Nabijheid in zorg : aanraken en aangeraakt worden

In het huidige landschap is (palliatieve) zorg bijna uitsluitend verbaal georiënteerd. Met de taal van aanraking zijn we veel minder vertrouwd. In deze opleiding willen we de kracht van de bewuste aanraking leren kennen. Healing Touch is daarbij het vertrekpunt. Vanzelfsprekend zal deze manier van communiceren en “zorgen voor” zowel de zorgvrager als de zorgverlener raken. Het brengt een extra dimensie in de zorgrelatie.

Healing Touch is een relaxerende en balancerende energetische therapie. Het richt zich op de totale, unieke mens met aandacht voor fysieke, psychische, mentale, emotionele en spirituele behoeften. Het bevordert ontspanning, rust en slaap. Het vermindert angst, stress en emotionele pijn. Het werkt kalmerend en relaxerend. Vaak schept het omstandigheden die het spreken over emotionele en spirituele behoeften gemakkelijker maken. Healing Touch is ook onderbouwd met wetenschappelijke evidentie. (<http://healingbeyondborders.org/index.php/research-integrative-health/research>)

Healing Touch kan een betekenisvolle aanvulling zijn op de reguliere gezondheidszorg. Hoewel het in België nog erg beperkt gekend is, maakt het deel uit van de complementaire zorg. Het vindt langzaam ingang in de ouderenzorg, in de palliatieve en de oncologische zorg.

Bij de start van de opleiding wordt uitgelegd wat Healing Touch is, zowel theoretisch als met praktische voorbeelden en getuigenissen. Daarbij komt het energetische lichaam aan bod. In het tweede deel kan je zelf ervaren wat aanraken en aangeraakt worden kan betekenen. Dit doen we aan de hand van concrete oefeningen, met respect voor ieders beleving en grenzen.

| | |
|---------------------|---|
| Doelgroep | artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores, moreel consulenten, sociaal werkers, ... werkzaam in palliatieve settings. |
| Data | op dinsdag 29 november 2016 van 10u00 tot 15u00 |
| Docent | mevr. Liesbeth Clyncke heeft praktijkervaring met zorg in het ziekenhuis. Zij is docent, ZoWe verpleegkunde, en certified Healing Touch practitioner. |
| Locatie | CC Strombeek Grimbergen, Gemeenteplein, 1853 Strombeek-Bever |
| Prijs | leden 75 euro / niet-leden 85 euro te betalen op rekeningnummer IBAN BE11 4362 1621 1948 / BIC KREDBEBB van de FPZV |
| Inschrijving | via deze link |
| Code | AANR/1617 |

Bijkomende vragen?

Neem contact met Greet François, vormingsverantwoordelijke Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, 02/255 30 42 of greet.francois@palliatief.be