



Het belang van de mantelzorg voor thuiswonende ouderen

Mantelzorg is voor thuiswonende ouderen een onmisbaar deel geworden van hun zorg. Door de vergrijzing van de bevolking zal het aantal zorgbehoevende ouderen onvermijdelijk toenemen. Veel ouderen willen zo lang mogelijk thuis wonen (ook het beleid streeft daarnaar) en dus zullen er steeds meer mantelzorgers nodig zijn.

Een grootschalig, kwantitatief onderzoek dat de Universit  catholique de Louvain (UCL) op vraag van de Koning Boudewijn Stichting (KBS) uitvoerde, bekeek de situatie van 5.201 kwetsbare 65-plussers en hun mantelzorgers.

De onderzoekers deden een beroep op gegevens van het RIZIV en andere databanken in het kader van Protocol 3 dat zorgvernieuwingsprojecten voor kwetsbare ouderen financiert. Deze dataset biedt een inzicht in de profielen van zorgbehoevende ouderen en hun mantelzorg(er)s, hun onderlinge relatie, hun leeftijd, de economische impact van deze zorg en de risico's inherent aan de zorgsituatie. Deze kwantitatieve gegevens werden aangevuld met diepte-interviews met mantelzorgers die hun situatie en visie illustreren.

Deze studie levert heel wat interessante resultaten op. We vermelden er hier enkele:

- De gemiddelde economische waarde van mantelzorg schommelt tussen 267 euro en 1.194 euro per maand.
- Mantelzorgers zijn gemiddeld 4,2 uur per dag bezig met zorg.
- 15% van de personen met een ernstige beperking krijgt helemaal geen verpleeg – of gezinshulp, wat betekent dat de mantelzorg er alleen voor staat.
- De druk op niet-inwonende mantelzorgers is zeer groot. 60% is actief op de arbeidsmarkt. Slechts 8% gaat minder werken met het oog op de zorg. 28% blijkt bovendien zorg te geven aan meerdere personen.
- Ook op de 70-plussers is de druk groot. Zij maken iets meer dan de helft uit van alle mantelzorgers en lopen het risico op gezondheidsproblemen en isolement.

De KBS wijst dan ook op de blijvende nood aan ondersteuning voor mantelzorgers. Alleen zo kunnen ze ten volle hun rol blijven spelen.

Meer informatie over deze studie vind je [via deze link](#).