

## **Kind en verlies; omgaan met rouwende kinderen**

Door Carla Overduin, Elsevier Gezondheidszorg, 'Maarsse, 2009;  
ISBN: 978 90 3523 026 2, 101blz, € 19.95

Hoe graag men ook als volwassene kinderen verlies en verdriet wil besparen, toch maken deze zaken eveneens voor hen deel uit van het leven. Me kan onmogelijk voorkomen dat ze met verliessituaties geconfronteerd worden.

Dit boek is bedoeld voor alle professionelen, o.a. leerkrachten en opvoeders die een taak hebben bij de ondersteuning van kinderen die een verlies meemaken, maar het is ook geschikt voor ouders die zich afvragen hoe ze hun kind het best opvangen bij deze crisissituaties. Met kinderen wordt hier de leeftijdsgroep van 0 tot 12 jaar bedoeld.

Thema's die aan bod komen zijn : leeftijd- en seksegebonden verschillen en het verschil met rouw bij volwassenen, kleine en grote verliezen, verlies bij echtscheiding, het uiten van emoties, de dreiging van een ernstige ziekte, dood door ongeval of misdrijf, de rol van school en kinderopvang, het betrekken bij de uitvaart, rouw na zelfdoding, verhalen vanuit de praktijk, het belang van herinneringen en rituelen. Elk hoofdstuk omvat, naast een theoretische kadering, tal van concreet bruikbare tips en denk- en doeopdrachten om met kinderen samen te doen.

Het boekje is mooi van vormgeving en de layout en foto's maken het aantrekkelijk en overzichtelijk. Een hebbeding voor al wie met rouwende kinderen aan de slag wil.