



Introductiedag Spiritualiteit van de zorgverstreker : bezieling, passie, dé kracht van elke zorgverstreker !

Hoe kan ik mijn krachtbron voeden? Hoe zorg ik voor mezelf? Hoe hou ik het vol?
donderdag 28 april 2011

Federatie i.s.m.
netwerk palliatieve zorg Arr. Aalst – regio Dendermonde – Arr. Ninove
netwerk palliatieve zorg Waasland

In het omgaan met spirituele zorg naar de patiënt en zijn familie kom je als zorgverstreker in contact met je eigen spiritualiteit, met je 'zijn', je diepe attitude. Iedere zorgverstreker in palliatieve zorg herinnert zich diepe ervaringen, ervaringen die iets in beweging zetten. Het zijn krachtbronnen die we ervaren en die de zorg 'uniek, zichtbaar en voelbaar maken'. Hoe kunnen we zorgen dat deze krachtbronnen niet uitgeput geraken? Hoe zorgen we voor voldoende innerlijke ruimte? Mia Leyssen omschrijft het als volgt: 'Als je als zorgverstreker wil blijven werken met hart en ziel, dan is het belangrijk zorg te dragen voor jouw ziel'. Wie in palliatieve zorg werkt moet zich laten voeden, door spirituele verdieping, contact met de eigen binnenkant, meer bewust worden van je lichaam. Zorg dragen voor jezelf leer je door te leren luisteren naar de wijsheid in je lichaam, door je lichaamsbewustzijn te vergroten.

Aan de hand van lezingen van experts willen we palliatieve zorgverleners handvatten aanreiken om het begrip spiritualiteit van de zorgverstreker te verduidelijken. Via inspirerende workshops willen we de vertaling maken naar persoonlijke middelen om je eigen spirituele bewustwording te voeden. Elke spreker geeft in de voormiddag een lezing en in de namiddag een ervaringsgerichte workshop, waarbij aan 2 workshops kan deelgenomen worden.

DOELGROEP

Artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores en moreel consulenten, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, vrijwilligers, ...

PROGRAMMA

- | | |
|-------|--|
| 9u30 | Welkom door Mieke Ballinckx, vormingsverantwoordelijke Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen |
| 9u45 | Marc Desmet - 'Spiritualiteit van de zorgverlener: een kader voor onze ervaringen en missing links' |
| 10u30 | Katrien Cornette – 'Dansen rond de leegte. Spiritualiteit als levenskunst'
<i>Anders leren omgaan met leegte en onmacht. Begrippen 'innerlijke ruimte' van Carlo Leget en de 4bronnentheorie van Dürckheim komen aan bod.</i> |
| 11u15 | pauze |
| 11u35 | Dirk Marivoet – 'De Mythische en Mystieke Dimensie van Holistisch Lichaamswerk |

- voor individu en samenleving: het fysieke, emotionele, mentale en spirituele integreren en voeden'
- 12u20** Björn Prins – 'Mindfulness simple but not easy'
Wat is mindfulness? Hoe train je mindfulness? Mindfulness en zelfzorg – mindfulness in de therapeutische relatie
- 13u00** Lunch
- 14u00** Deelname aan 2 workshops van 1u.
- 15u15 – 15u30** pauze

- (1) Marc Desmet – *korte oefening van een technisch instrument (SPIR) en van mijn persoon als instrument in spirituele zorg*
- (2) Katrien Cornette – *Als ik zwak ben, dan ben ik sterk. De paradox van de onmacht. Via positioneringsspel, zendrup, ademhalingsoefening, interpretatie van beeldende kunst onze eigen grenzen ontdekken.*
- (3) Dirk Marivoet – *De Mythische dimensie van Lichaamswerk – een initiatie*
- (4) Björn Prins – *Initiatie in Mindfulness*

16u30 Afronding door Mieke Ballinckx, dagvoorzitter

PRAKTISCHE GEGEVENS

Inschrijving Via de website www.palliatieve.org of via info@npzadn.be

Vermeld bij je inschrijving (bij code) aan welke 2 workshops je wenst deel te nemen :

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) Marc Desmet | (3) Dirk Marivoet |
| (2) Katrien Cornette | (4) Björn Prins |

Code SPIR/1011 1 – 2 – 3 – 4 (vermeld hier je 2 keuzes)

Locatie De Biekorf cultureel centrum, Stationsstraat 23, 9280 Lebbeke

Prijs 75€
Bij annulatie wordt 15€ administratiekost aangerekend.

Accreditering voor artsen is aangevraagd.

Sprekers

- Marc Desmet, jezuïet en arts, medisch verantwoordelijke palliatief supportteam en palliatieve eenheid Virga-Jesse Hasselt
- Katrien Cornette, dr. in de praktische theologie, hoofd van de pastorale dienst U.P.C. Sint Kamillus Bierbeek, gastdocent spiritualiteit HUB
- Dirk Marivoet, psychotherapeut en PsychoCorporal (Bodymind) Integration Opleider, secretaris-generaal van The International Council of PsychoCorporal (Bodymind) Integration Trainers, directeur Instituut voor Bodymind Integration te Gent, onderzoeker
- Björn Prins, psychotherapeut en Mindfulnesstrainer, Oprichter en bezieler van het Instituut voor Training van Aandacht en Meditatie (Itam) en mede-organisator van de postgraduaatsopleiding Mindfulness aan de Arteveldehogeschool.

Federatie
J. Vander vekenstraat 158
1780 Wemmel
Tel 02 456 82 00
www.palliatief.be

