



Existentiële en spirituele zorg bij palliatieve patiënten

Uit onderzoek blijkt keer op keer dat er een nood is aan existentiële en spirituele zorg bij palliatieve patiënten en hun familie, maar dat daar vaak niet wordt op ingegaan. De frequentie en kwaliteit van deze zorgdimensie blijft nog te vaak ondermaats. Hulpverleners hebben het gevoel niet of onvoldoende in staat te zijn om aan die noden tegemoet te komen niet in het minst omdat er nog heel wat verwarring en onwetendheid heerst rond deze vierde dimensie van palliatieve zorg. Onderzoek toont dan ook aan dat het gebrek aan adequate training een belangrijke barrière vormt in het verlenen van deze zorg. Om hierop een antwoord te bieden organiseert het Centrum Perennis in samenwerking met de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen de training existentiële en spirituele zorg bij palliatieve patiënten.

Een belangrijk uitgangspunt in deze training is het gegeven dat er zoiets bestaat als een *tijdloze wijsheid*. Hoewel levensbeschouwelijke tradities aan de oppervlakte enorm van mekaar kunnen verschillen komen in de diepte steeds dezelfde universele inzichten terug, ook als het gaat over ziekte en het ingaan van de laatste levensfase. Deze invalshoek biedt de mogelijkheid om elkaar op een respectvolle manier te vinden in een gemeenschappelijke ruimte, over levensbeschouwelijke verschillen heen. Het *Ars Moriendi model* van Carlo Leget doet dienst als algemeen kader om het existentiële/spirituele domein af te bakenen. In de training wordt het begrip “innerlijke ruimte” verkend en worden de spanningsvelden zoals beschreven in dit model verdiept en geconcretiseerd.

Het geven van existentiële en spirituele zorg impliceert dat men zicht heeft op de eigen houding ten aanzien van deze thematiek en dat men zich van daaruit verder kan ontwikkelen. Daarom wordt er naast het brengen van theorie ook zeer ervaringsgericht gewerkt. Diverse leervormen komen aan bod: ervaringsgerichte oefeningen, casusbesprekingen, korte lezingen, discussiegroepen, verhalen, leesopdrachten enz. Er wordt ook gebruik gemaakt van filmmateriaal. Deze training kan namelijk als eerste gebruik maken

van het documentaire materiaal (de documentaire zelf en heel wat onuitgegeven materiaal) uit het project “Existentiële en spirituele zorg voor mensen in de palliatieve fase”, een project gesteund door Kom op Tegen Kanker.

De training omvat vier keer twee dagen. Er wordt vooraf een introductionenamiddag georganiseerd waar u kan kennismaken met de locatie, de begeleider en de aanpak. U kunt hiervoor apart inschrijven en later beslissen deel te nemen aan de training.

- Doelgroep** De training is in eerste instantie bedoeld voor beroepskrachten in de palliatieve zorg: verpleegkundigen, artsen, zorgkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, pastors, moreel consulenten... Als er nog plaatsen beschikbaar zijn, komen ook informele zorgverleners (vrijwilligers, mantelzorgers) in aanmerking om de training te volgen.
- Data** 24 en 25 februari, 31 maart en 1 april, 21 en 22 april, 19 en 20 mei 2017, elke dag van 10u tot 18u (overnachten is mogelijk). *Introductionenamiddag donderdag 24 november 2016 van 12u tot 15u* (er wordt een broodje voorzien).
- Docent** dr. Alexander Verstaen, psycholoog palliatieve zorg, psychotherapeut en intervisor Centrum Perennis
- Gastdocent** Lucas Lissnyder (pastor), Wies Beckers (verpleegkundige UZ Leuven) e.a.
- Locatie** Koningsteen, Oxdonkstraat 168, 1880 Kapelle-op-den-Bos
- Prijs** Voor de training betalen leden 850€ / niet-leden 910€ op rekeningnummer IBAN BE11 4362 1621 1948 / BIC KREDBEBB van de FPZV
Deelname aan de introductionenamiddag is gratis, vooraf inschrijven per mail aan nathalie.hamaide@palliatief.be is noodzakelijk.
- Inschrijving** [via deze link](#)
- Code** SPEX/1617

Vragen?

Praktisch: Nathalie Hamaide, 02/255 30 40 of nathalie.hamaide@palliatief.be

Inhoudelijk: Alexander Verstaen, 0498 48 18 49 of alexander.verstaen@palliatief.be