

Le Généraliste

29.10.2009

Circulation: 9986

1d4709

Page: 11

187

le  
**Généraliste**

## Les soins palliatifs, pas qu'en fin de vie

Le statut du patient palliatif devrait être reconnu sur base des besoins spécifiques de la personne plutôt que sur base de son pronostic vital, selon une étude du Centre fédéral d'expertise des soins de santé (KCE). Ce dernier souligne l'importance d'une prise en charge multidisciplinaire et recommande d'inclure des cours de base de soins palliatifs dans la formation de tout personnel soignant.

O. VDP

L'étude du KCE révèle que la formation des soignants, notamment en matière de communication, et des soins prodigués par une équipe multidisciplinaire, sont des éléments clé pour des soins palliatifs de qualité. À cet égard, l'enquête réalisée à grande échelle auprès de médecins généralistes souligne leur volonté de jouer un rôle dans la coordination des soins palliatifs. Enfin, le soutien aux proches lors de prise en charge à domicile est aussi primordial pour éviter leur épuisement. Le KCE recommande que le facteur clé pour considérer un patient comme palliatif ne soit plus son espérance de vie mais bien ses besoins spécifiques (physiques, psychologiques, sociaux, soins de santé). Le centre précise que deux populations de patients ont souvent des besoins négligés en termes de soins palliatifs : les patients souffrant de pathologies graves autres qu'un cancer (par exemple une décompensation cardiaque ou des problèmes pulmonaires) et les personnes souffrant de démence.

### Entre 10.000 et 20.000 personnes

En Belgique, le nombre de patients palliatifs oscille, de manière permanente, entre 10.000 et 20.000. Pour la majorité des patients, en particulier en maison de repos (et de soins), le traitement curatif de l'affection principale a été arrêté. Environ la moitié des patients palliatifs séjourne à domicile. La coordination de leurs soins repose généralement sur le médecin traitant, en collaboration avec d'autres soignants. La plupart des soignants connaissent l'existence des équipes mobiles de soins palliatifs à l'hôpital et pour les soins à domicile mais y font peu appel, ressort-il encore de l'étude du KCE. ♦

Le texte intégral du rapport est disponible sur le site internet du KCE (rubrique « publications ») sous la référence KCE reports vol. 115B.

