

Een op de vier mantelzorgers overbelast

Pivodic L, Van den Block L, Pardon K, Miccinesi G, Vega Alonso T, Boffin N, Donker GA, Cancian M, López-Maside A, Onwuteaka-Philipsen BD, Deliëns L; EURO IMPACT. Burden on family carers and care-related financial strain at the end of life: a cross-national population-based study. Eur J Public Health. 2014 Oct;24(5):819-26.

Een grootschalig crossnationaal onderzoek toont aan dat mantelzorgers (familieleden, vrienden of buren die de zorg voor een terminaal zieke patiënt op zich nemen) vaak last hebben van lichamelijke of emotionele problemen. Meer dan een op vier (28%) mantelzorgers in België is lichamelijk of emotioneel overbelast. Dit probleem doet zich ook voor in Nederland, waar het percentage op 30% ligt, en in Spanje en in Italië, waar respectievelijk 35% en 71% van de mantelzorgers overbelast zijn. Dit hoge cijfer in Italië kan worden verklaard door het feit dat daar veel minder woonzorgcentra zijn waardoor mensen met complexe ziekten en symptomen vaker en langer thuis verzorgd worden.

Als een mantelzorger de zorg draagt voor een jongere patiënt is er vaker sprake van lichamelijke of emotionele overbelasting. Een mogelijke verklaring hiervoor is het feit dat mantelzorgers die zorgen voor een jongere patiënt ook zelf vaak jonger zijn en de verzorgende rol een grotere impact heeft op hun sociale en professionele leven. Niet onbegrijpelijk is de bevinding dat mantelzorgers minder vaak overbelast waren wanneer de patiënt overleed in een woonzorgcentrum in vergelijking met patiënten die thuis overleden. Deze studie laat ook zien dat als de patiënt palliatieve zorg kreeg, de mantelzorger vaker overbelast was. Iets dat het gevolg kan zijn van het feit dat deze patiënten er lichamelijk en/of geestelijk vaak slechter aan toe zijn.

De onderzoekers pleiten voor beleid dat zich, naast de maatregelen om patiënten zo lang mogelijk thuis te verzorgen, richt op de ondersteuning van mantelzorgers. De bestaande steunmaatregelen, zoals financiële tegemoetkomingen en de mogelijkheden om technische en psychologische hulp in te roepen blijken nog onvoldoende.