



En wat doe ik met de onmacht ?

Veel zorgverstrekkers, zeker in de palliatieve setting, worden dagelijks in hun eigen emoties geraakt door het contact met hun patiënten. Meestal kan je hier goed mee omgaan. De ander doet een appel op jou en jij bent bij machte om het lijden van deze ander te verlichten. Dit kan zijn door een handeling, of door tijd en ruimte te maken om het lijden te beluisteren. Door dit, soms kleine, succes voelen we dan dat we het verschil kunnen maken, dat we van betekenis zijn. Deze beleving geeft ons een tevreden en voldaan gevoel, en maakt dat we kunnen loslaten.

Veel moeilijker wordt het wanneer we niet bij machte zijn om dit lijden te verlichten. We zouden het wel willen maar kunnen het niet. Dit kan tal van oorzaken hebben : soms krijgen we het mandaat niet om te helpen, soms gelooft men niet in de door jou voorgestelde aanpak, en heel soms is er simpelweg niets aan te verhelpen. Feit is dat we er zelf 'niet goed van zijn'. We ervaren de onmacht aan den lijve. Dit roept gevoelens op van verdriet, boosheid, teleurstelling en schuldgevoel. Deze blijven aan ons kleven en laten ons soms ook thuis niet los waardoor we het gevoel krijgen te falen, als professional en/of als mens.

Onmacht is zwaar en lastig om te dragen. Toch hoort het bij de job van zorgverstrekker. Dit maakt dat het belangrijk is hier zorg en aandacht aan te besteden. In deze tweedaagse willen we kijken wat we alsnog met deze onmacht kunnen doen. We gaan aan de slag met theoretische input, interactieve oefeningen en praktijkervaringen. We zullen samen (max. 12 deelnemers) reflecteren en zoeken naar bruikbare alternatieven die ons kunnen ondersteunen bij de dagelijkse uitoefening van onze job. In een tweedaagse kan je, buiten de sleur van alle dag om, ook tijd maken voor jezelf en voor informele uitwisseling met collega's.

Doelgroep	Artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores, moreel consulenten, sociaal werkers, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, vrijwilligers ... werkzaam in de palliatieve zorg.
Data	26 en 27 januari 2015. Deze residentiële tweedaagse begint op maandag om 11u (om ochtendstress te vermijden) en loopt, met avondsessie, tot dinsdag 16u.
Docent	Marita Stas , opleider en supervisor, Troaching*. Zij was werkzaam in een palliatieve thuiszorgequipe. (*troaching is een combinatie van training en coaching)
Locatie	Het Rustpunt, Burgstraat 46, 9000 Gent
Prijs	leden 220 euro / niet-leden 245 euro (overnachting inbegrepen) te betalen op rekeningnummer IBAN BE11 4362 1621 1948 / BIC KREDBEBB van de FPZV
Inschrijving Code	via www.palliatief.be > vto > aanbod Federatie > elektronisch inschrijvingsformulier ONM/1415

Bijkomende vragen?

Neem contact met Greet François, vormingsverantwoordelijke Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, 02/255 30 42 of greet.francois@palliatief.be